星野さんの作品

https://www.cl-shop.com

や長生村、

一宮町から集

茂原市内の他、いすみ市

フォトサービス』を設立

に勤務した後、『ユニック

枝川さんは長く出版社

島山啓子邸さんの7名が

う。「『枝の会』の名前の

由来は、写真家の枝川一

巳(かずみ)先生個のお

会員の作品を丁寧に講評

も達の表情を撮りたくて

れそうな暖かさ。古川さ

び立つ瞬間を抑えたもの

春が待ち遠しいです」と

たいと思っているので、

からはお花の写真を極め

荒れた海であがる波

たススキから雀たちが飛

影することが多い。枯れ

んの写真歴は7年位だが、

園風景は、心を癒してく

カメラを持った。50代に

ア向けの写真教室も主宰。

シャルの撮影、アマチュ

)独立。出版物やコマー

年以上。親と暮らせない

りそうで、しかしどこか

長谷部さんは、

風景を撮

るようだ。そして、

写真を始めて5年目の

は季節や天気を感じられ

いな」と話す。身近にあ

懐かしさを感じさせる田

んで、なんと写真歴は50

長い経験を持つのは森さ

子ども達のいる施設で働

いていた20代の頃、子ど

企画・制作/シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550 FAX.0436 (21) 9141

すが、元々は茂原市のフォ

導はとても好評だとか。

私は都内在住ですが、千

イスをする枝川さんの指

入ってカメラ教室に通い

写真のコンテストで入選

き、日々素敵な写真を撮

地元一宮の町を隈なく歩

したのをきっかけに、泡

各人に適したアドバ

プラザShoyo(しょ

名前から付けています。

会の設立から4年ほどで

うよう)さんで行われて

葉県には多くの里山や海

があり、少し足を伸ばせ

独特の感性を持ち、ペッ

会参加となる。「私は2匹

まで、

一宮町にあるアー

畠山さんは2回目の展示

3月13日份から31日回

影している。常盤さんと

の愛犬がいて、多くの写

トサロン『茶房

けい

ボトルやたばこの煙、

変わった作品が並ぶ。

これはサランラップ

灯の光を差しこませ

が、先生の指導で作品と

あるからこそ親しみの湧

夏秋冬、日常のすぐ側に

く作品たち。「写真展は年

年齢や写真の経

写真展、

もらうことも楽しいです

のフォロワーにただ見て

品し、テーマは『身近に

ある被写体を撮ろう』。

スタグラムに載せて多く

についた水滴に蛍光

泡などを写した一風

真を撮っています。イン

にて同会は写真展を開催

各個人5点ずつ出

の写真を多く撮るように。

なんです」と話す梅田さ

ば都内にも行けるという

いた写真教室がきっかけ



さん、常盤和枝飾さん、

せまいカーブも 楽々。



# 写真サークル

さんが経営する金物店の の会』。会員の梅田久芳昭 している写真サークル『枝 (1)さん、長谷部まさ子の 野初枝のさん、古川基司 には、森正子80さん、星 室で行われている同会 毎月第2日曜日に活動 鳥の作品を好み、美しい 『プロ並み』と評価するほ を撮るために地面に這い 風景やリアルな昆虫の姿 枝川さんもそれら作品を つくばることも多いとか。 梅田さんは昆虫や野 でも撮影の為に遠出する 素敵な環境です。写真家 人は多いですが、ぜひ身

語る枝川さん。 けてもらいたいです」と 近にある被写体に目を向 ぶ被写体も様々だ。最も 異なる中、メンバーが選 写真経験や年齢などが

少しでも表現できたらい の中にある『優しさ』を のばかりですが、被写体 影対象は分かりやすいも える不思議な世界だ。 ている星野さんは、「撮 同会で事務局を担当し

を映したかのようにも見 する作品は、一見、星空

える。 しぶきを写した一 枚から

を入れたんです」と説明

畠山さんの作品



調整するのがいいんです

後6時まで。

y

サロ

催時間は午前10時から午

か?いつも、よく分から

ン『茶房

けい

長生郡

すばる

小·中学生 262-5809

入会金なし!

市原市推津998-18

安いだけの車検 とは違います!

補習

O感度って、どうやって

す」と、枝川さん。「IS

25月、

26日火は定休。

18日月

19日次

**着目の大切**でします。

子供建方式程定

質問できます。

学力向上はもさるい

人格形成でも

古川東西。

22 2650

これな所ですり

作業1日~

いわゆる選挙基では

学校の開発が

あくわからない子.

なくて感覚でいじってい

よう。「他の人 写真も、まる に浮かぶ雲の みや街中の空 の写した山並 ん。常盤さん た」と畠山さ で絵ハガキの の意見をもらうことで次 への張り合いに繋がりま 合いも入りますし、 大切です。作品を撮る気 の人の目に触れることが す。仲間内で批評し合う に1回、今回で3回目で だけではなく、より多く 問合せを。 のうち、 募集中。 験は問わず。 0475 よび入会方法など詳細は 写真展は13日から31日

いた。 例会のほか、 サークル内では、メンバー つけるのが難しいんです」 外撮影実習を行っており、 オーキングしながらの屋 緒に学べるメンバーを 写真展開催直前の 屻 春と秋にウ 月1 回の定

精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月) 壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、

御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440

8:00~19:00





ホームページ http://www.hotel-takazawa.co.jp



# ご予約承ります

しゃしんや スズキ TEL.0436-61-3784

姉ケ崎駅東口 駐車場有



急患・新患





口腔外科



8年間の大学病院勤務を経て、市原市岩崎に新規開業して9年になります。

放置した虫歯、歯の欠損、動揺の大きな歯、状態の悪い入れ歯などがあるとバランスよく噛むことができず、例えば放置し た虫歯は歯髄炎から歯周炎に、臼歯部欠損では口が開けにくくなる顎関節症や嚥下障害、前歯部欠損では発音や審美 障害など身体の健康に様々な障害が出やすくなります。

当院では、まず患者様のお話を伺います。その上で、症状から原因を考察し、それに見合った治療計画を提案し、実践す る流れです。きちんと噛めることを目標にオーラルリハビリテーション(全体を見る)という考え方で診療します。

また、歯の健康維持としてブラッシング指導、ステインおよび歯石除去を含めたクリーニングも定期的に行っております。

鎗田 整

# 鎗田歯科医院

**☎**0436-23-5885

■休 診 日/水曜・祝日・下記以外の日曜



3月の日曜診療日(31日AM) http://www.yarita-dcpi.jp/

頭

痛

ま

ふるえ・物忘れ・頭部外傷

9

診察を行って

ます



田さんや『銀河鉄道の夜』

とても静かだったのです

月~金 9:00~12:30/14:30~20:00

第3日曜日·祝日、水曜日午後

9:00~12:00/14:00~18:00

コー 海原 駅を対象・日

講座が終了すると、

参加者の皆さんも初めは

について解説。

第2部に

前田麻里さんと役者・声

とても楽しかったと次々

 $3/9(\pm)$ 

AM9:00~

変更になることも

テレホンガイドにて。

**☎22-01** 

(当日の午前8時半~)

急病センター(五井)

〈休日〉9:00~17:00、20:30~23:30

〈平日〉20:30~23:30

〈土曜〉20:30~23:30

〈休日〉9:00~12:00

あります。

確認は

小児科

歯科

市原市五井中央東1-12-5 (旧スガナミ歯科医院) ☎0436-21-5622

のドラマリーディン

語った。

ので嬉しかったです」と

に声を掛けていただけた

連合の松本靖彦さんが前

第1部に南市原里山

いた。最後に前田さんは、

《歯科·小児歯科·矯正歯科·口腔外科》

HERB COURT DENTAL CLINIC

多く見られた。

同講座で

という間に引き込まれて

動をつづける前田さんは、 で表現者として様々な活 里と仲間たち』。市原市内 春と2018秋の2回に にアトリエを持つ洋画家

う作品から多くの刺激を ます。 もらってきま 銀河の世界を 常から離れて 維持してあり ままの状態を の会場はその ら2018秋 アートいちは した。今回の 座のため、 みなさ

『銀河鉄道の夜』と小湊鉄 表現する上で、宮沢賢治 道を見事に融合させた画 してきた。「私は以前より

か少数だった。しか の際に同会場に足を 連んだ人は思いのほ 参加した40名のう アートいちはら

携帯で写真に収める姿が 愛い!」と飾られた絵を らは感嘆の声が飛ぶ。「可 場に入った時、参加者か 初めてだからこそ会 感に、参加者たちはあっ 前田さんの演出する世界 場はまさに銀河の世界! が行われた。 照明が絞られると、

3/3

3/31

学校で開催された『前田麻 月26日出に旧里見小 『銀河鉄道の夜』とい

渡り、 同会場を使用して

いちはらの世界よ、

中などで、73%は原因不明

期は血管れん緒が認められ

血管を描出するため発症初

群・静脈洞血栓・下垂体卒

動脈解離・低髄液圧症候

田さんは微笑む。 てください」と、 前订



血の約10倍、その原因は

%くも膜下出血、

枢の太い血管に進行しま

MRAは中枢の太い

43人/10万人でくも膜下出

管れん縮は初期は末梢の細

い血管から始まり徐々に中

市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960

元帝京大学市原病院脳神経外科講師

達する激しい頭痛を言い 可逆性脳血管れん縮症候群(RO>の し1分以内にピークに 雷鳴頭痛とは、 脳の健康管理 スピルバーグの映

されました。発症率は年間 冷雷にヒントを得た神経学 1986年) ロセロトの」に出てくる Dayand a k i n により命名 伴うこともあります。 えられています。RCVS 因不明だったものの多く が認められず正常です。 間はMRAで血管れん縮 られます。吐き気や嘔吐を 男女比は1:2(~3) は20~50才の女性に多く、 ですが、頭痛発症から1週 管れん縮がこの疾患の特徴 が RCVS であろうと考 3(4)週にわたり認め 反復性の雷鳴頭痛が1 しかし近年、 腦

ります。RCVSは交感 ることが知られており労 神経系の活性化が誘因にな 伴う (8~43%) ことがあ 視覚異常や片麻痺、横音障 失語、失調等の症状を

葉白質脳症や一過性脳虚血 くも膜下出血、可逆性後頭 出血、脳表の脳溝に沿った ないのです。経過中、腎 発作、脳梗塞などを合併し、

御引き取りに 伺います。

DUSKIN.

員

本社/市原市五井2739 近 0120(23)0516 近 043(261)0516

http://www.chiba-pet-reien.com/ 市原キングフィールズゴルフ前(新巻377)

デイケアのヘルバー・看護師募集中





こいで脳神経外科クリニック(青柳 ☎21-2960)

若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡 ☎42-1112)

倉持泌尿器科クリニック(菊間 ☎40-8571)

五井中央診療所(五井中央東 ☎23-3737)

大倉産婦人科医院(五井中央東 ☎21-4187)

安藤こどもクリニック(ちはら台東 ☎50-5400)

宗田マタニティクリニック(根田 ☎24-4103)

西岡クリニック(ちはら台東 250-5855)

三橋クリニック(うるいど南 ☎37-5711)

ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西 ☎75-8733)

3/24 | 飯倉整形外科クリニック(五井中央西 ☎20-8600)

やりたクリニック(西広 ☎20-8882)

内田医院(姉崎 ☎61-1201)

休日当番医 9:00~17:00

若宮クリニック(八幅 ☎41-3261)

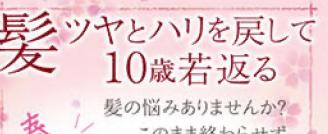
たむら医院(光風台 236-5800)

3/10 | 高岡クリニック(姉崎西 ☎62-0036)

3/17 山越整形外科(西広 ☎25-1559)

四ツ谷医院(姉崎 ☎62-5151)





花を咲かせましょう。 顔ではありません。髪です。

以上、の新規さま限定 価格50%OFF

通 常[ショート]

Z,000m~ 8.500円~

◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です ◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です 20436-22-0002 P有 居酒屋(遊酒さん)2F 天井埋込や壁掛・床置きなど

スキン姉崎 市原市青柳2-2-6 ISO14001認証取得 http://www.d-anesaki.com

題となっているアクティ りの価値観やライフスタ 日分らしく前向きに明る フシニアの皆さん。 に意欲的である元気なシ イルへのこだわりを持ち、 、生きている方、 生涯現役志向で自分な 仕事など様々な活動 で趣味やボランティ ブシニアとは、

65 アウ みになっ こちらから電話連絡しま ることと思います。 ィライフでご紹介する 『シティライフ・ ファックスで。 な方がい 多くの方々の励 する方には、 アク 宛先

# 呼ぶには戸惑うような元 のシニア世代。高齢者とメージが変わってきた今 読者の皆さんの周りに かつてのシニアとはイ 高齢者と

kiji@cl-shop.com

必ず電話番号を

る方も多いです。

ことへの挑戦を試みてい













ください。●取扱リース会社によっては価格が異なる場合がこざいま す。●4WDは価格が異なりますので、目しくはスタッフにお問い合わせ ください。※興戦写真は、実際の車種・グレードとは異なる場合がござい ますので予めこ了承ください。◆特別法領色は別途加算となります。

#### 飯金塗装 D EI

新車市場 市原八幡店 **☎0120-905-581** 【営業時間】AM10:00~PM7:00【定休日】月曜日 (祭日の場合は翌久曜日休み)

●がリブタメン 2号種 タンネンバウム店 〇 || 1至八韓宿駅 アクセルオート株式会社 〒290-0062 千葉県市原市八幅1629-1



名、15~ がおすすめ。 た「季節の吟醸コース」 22名など、 2階には4

16時~2時 米年中無休 の5サンパークビル IF 市原市五井中央西2の2 日~木限定) 0436 22 1321

さしざあふれる

営業時間9:00~17:00

ど様々な要望に応えてい

木の移設、栽培、年間の

管理、お墓のお手入れな

れや草刈はもちろん、植

植木や庭木のお手入

る。そんな中で最近では

永代使用料

●今おすすめ● 特大あさり身入りがよくなりました

伸びすぎ注意!通行者や

相談が増えているようだ。

トラブル解消に向けての

出している場合が多いで

しだと、隣や道路に飛び

す。よく見かける光景だ

お隣さんが困り顔?

剪定を怠って伸びっぱな

沿いに植えてある植木。

我慢をしているようです

やはりトラブルに発

用へ向けて考えてみては

理してもらって、 再度活

生えっぱなしの雑草を処

ので、これを機に農地に

棲家や火災の懸念もある

手ですね。また、害獣の

わなずに増税されては痛

が不足していて収入を伴

結果ではあるが、担い手

くつかの審査を受けての

なる場合もあるとか。い

の固定資産税が1・8倍に

にお電話を!

耕作地ですが、条件によ

えてくれるので、

税率が優遇されている

も多いとか。ある程度は

論に発展しているケース

きっかけでお隣さんと口

とは思いますが、それが

お隣さんとの間や道路

http://ichihara

ibushigin.jp/

今は春の味覚を取り入れ

囲気を演出してくれる。 モダンな内装は大人な雰 室有り。 円→4000円(全7品 ぶしぎんコース4500 飲み放題付コースがお得 なシーンに利用できる個 →4500円 (∞品) に!吟コース5000円 クーポン利用で

紙と竹をテーマにした和 和 ●千葉銀行 みずほ 銀行 ローノ 近 日 五井駅 一木更津

市原市能満1557-5

毎休

活・活ポイントカード発行中

ポイント[5]プレゼント

3月2日世・3日日・3月23日世・

24日日

☎0436-21

庭は!(オー庭や)」市原

のことなら何でも解決し

てくれると評判の「の!

耕作地を放置していると

増税の可能性も?

で!をモットーとして、

ちょっとの事でも喜ん

展する前に剪定をした方

か!

がいですね。

仕上げた、ここでしか食 特殊な燻製機を使って しぎん

ご来死おまちして

緑高・

スーパーマルエイ。

想本交差点

36-43-9000

至辰巳

隣地との境にある植木をキレイにしたい

0

可能性がある耕作放棄地

の草刈をしたい

場合でも、

オー庭やでは

うな課題を解決できない

高齢世帯となり、このよ

いかがでしょうか。

こんな問題! お困りではありませんか?

33

火焼料理を堪能でき、 べられない燻し料理と炭

炭火炙り焼きと地酒 きなお店 つけた 市原市加茂2の9の23

のでこちらも是非。 多数展示販売されている 洋服やアクセサリー類が

をしてもらい、審査も甲

さんは、「たくさんの応募

株式会社取締役社長·

晋平さんらから質状を

聞社千葉総局長・斎藤浩

セットは700円(税抜)。

に応じて受けてくれる。

抜)。数量限定のケーキ

キムチ・ライス・ドリン

ランチセットはサラダ・

付きで1300円(税

は18時~20時まで利用出

れた。今回、

同小学校は

多くの人を感動させた結

来、3500円より予算

市原市長賞、ぺんてる賞、

金賞ほか、計8名の児童

受賞に喜びの言葉を述べ

果です」と子どもたちの

けます。

歓送迎会などの宴会時に

桜小学校の体育館で行わ

みなさんのすてきな絵が、

じたことを表現したもの。

沿線の風景は、

心の中や頭の中で感

に有名です。

小湊鐵道や

道路自動車道・大網白里

観光シーズンにおける渋

便性向上や、これからの

滞緩和等、

地域の活性化

が期待されている。

ここの特徴は、

利用対

を進めてきた首都圏中央

○東日本関東支社が整備

大網白里市とNEXC

里浜方面からの利用が便

ハーが開き、

利になり、近隣地域の利

導される。

よいよ3月24

日に

クアウトもオッ

(産経新聞社主催)の表彰

市原市立ちはら台

回小湊鐵道沿線写生大会

がたくさん入賞した。

2月13日冰午後、

第61

んが頑張って描いた作品

菜の花畑を走る列車や里

山トロッコ列車は全国的

その他メニューも充実。

単品メニューはテ

オーナー手作りの素敵な

併設のプティックでは

が個人賞で入賞し、

団体

の最優秀賞に当たる千葉

県知事賞も受賞。

産経新

子どもたちが壇に上

斎藤さんや小湊鐵道

式典では、金賞までの

しい韓国料理、

珈琲を楽

しめるお洒落なお店。

セサリー類の販売と美味

素敵な洋服と小物やアク

至16号

館山自動車道

カローラ・加茂神社の

至297号

ちはら台桜小学校が県知事賞受賞

表彰式

市原市長賞 岡本真緒

ノペんてる賞

菅原

閑静な住宅街の一角で

ブティック&カフェ

o C

0

(K)日・月曜 カフェ営11時半~ 00486 - 2 - 660 プティック(1)1時~19時 19

る県知事賞はめったにな 御園生文雄さんも「皆さ ほしい」と挨拶。校長の いい思い出になって

さんあった。団体賞であ 乙つけがたいものがたく 海翔くんは、「小湊鐵道は、 け取った児童会長の兼久 贈られた。県知事賞を受 00年以上の歴史があ 今では市原市民の生 部となっています。 児童会長 兼久海翔

称略)。 秀賞・団体賞)代表 賞受賞は次の通り(敬 ら台桜小学校の個人 ·千葉県知事賞 (最優

車内に展示中。ちは 日旧まで小湊鐵道の ちの作品は、 賞をいただき大変う れしく思います」 コメントした。 入賞した子どもた 今回 3月10 学校



高村類 2年 田郷香(2年) 奈々美(2年) (4年) 鈴木蒼唯 (1年) (3年) /ほか銀賞16名 并桁歩 今井紗季 坂井敢太 (3年) /金賞6

北ICと東金ICの中間 日15時に開通する。茂原 する千葉市緑区や九十九 に位置する当ICは、隣接

和千里里全国际

O PARTITION

との出入りが ていない車に ドには対応し するレーンの 内でUターン 出来ず、IC TCを車載し ておらず、 E 、高速道路

象がETC車載器を搭載 した車種のみの、ETC と。現金・ク 専用であるこ レジットカー

る「一番乗り」への通行 ニーでは、最初に利用す いる。 認定証と記念品贈呈も行 開通当日の開始セレモ

われる。その対象車は事 0570·004·004

の施設となる。さらに通 が開かないようになって ず一旦停止しないと、バー 形式では、千葉県内で初 出口・入口が利用できる 閉バー手前の停止線で必 常のETCとは違い、

搭載した車両が必要 こ 裕があった場合、 の時間内受付で台数に余 き先着順で受付し決定 問NEXCの東日本お客 引き続

線直結型で上下線ともに 網白里スマートICは本 設置されたスマートIC 施設が非常に多いが、大 これまで県内・全国に SAPAなどの併設 開通 出口へと誘 C Z D 利用するETC車載器を 央道大網白里スマート 日(1)1時2(分~50分 まで決定する。 抽選で1号車から5号車 **転免許証、オープン当日** 4日间午前9時半~10時 前に市原管理事務所で受 村上815) 管理事務所総務(市原市 **正証と記念品を贈呈** 乗り5号車までに通行 一番乗り事前受付:3月 開始セレモニー:3月24 NEXCO東日本市原 希望者が多ければ 事前決定の一番 受付には運 詳細は次

現地でしっかりと調査し と相談してから要望に応 うもなく困っている場合、 グも図ることも可能だと 新規就農者とのマッチン もし自分ではどうしよ じっくりとお客さん 伝えてください。 シティライフ・ライター募集

●在宅ライター(出社の必要はありません)

9:00~18:00(土日祝も受付中!)

店コード「120601」をオペレーターに

- ■経験者優遇、未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)
- ●PCとデジカメがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方
- ●取材する事柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします。
- ●市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- 面接時に委細面談 ●出来高制

まずは履歴書(写真貼付)と自己PR文(約400字)を下記住所まで送ってください。 折り返し、こちらから連絡を致します。

TEL.0436-21-9311 https://www.cl-shop.com

連絡先 担当/採用係

〒290-0022 市原市西広550 シティライフ・ライター募集係まで 2019年3月24日(日)15時 首都圈中央連絡自動車道

スマートICは通常のETCとは違う機械で認識しているため

ートICはETC専用です!



NEXCO東日本 市原管理事務所 干葉県市原市村上815番地

もっと身近に~ 大明白星スヤートに PAGE REPORTED

# -トICは必ず一旦停止!

開閉パーの前では必ず一旦停止してください。

0570-024-024

られを食べたりしてお祝いすると かがですか。 か。そんな楽しい雛祭りをピアノ 演奏のコンサー いう方もいるのではないでしょう 人形を飾ったり、ちらし寿司や雛あ 3月3日(日は、ユーモちはら台に トで過ごすのはい

3月3日は、「桃の節句」です。雛

公益財団法人 市原市文化振興財団

いちはら文化振興だより

ツリー)です。 る『Eusic tree』(ミューシック は、ふたりで1台のピアノを演奏す て、まちくる!19:20「ひなまつりコ ト」を開催します。出演者

などと共に市原のまちをくるっと 登録されている市民アーティスト 回りながら、文化芸術の力で市原 この「まちくる」とは、当財団に

> きましたピアノデュオ『Eusi-c 迎える今回は、記念すべき第1 回目の「まちくる」に出演して頂

題となった曲や人気アニメーショ ます。4手で奏でる多彩な音色 音楽をお届けします。昨年に話 で、ポピュラー曲を中心に幅広 原知子さんに再び出演して頂き tree』の村上美紗子さんと楢

フォメーションをご確認ください。 雛祭りは、ピアノコンサ・ 公演の詳細は、左記財団イン

のまちを盛り上げていくプロジェク 楽しいひとときを過ごしませんか。 皆様のお越しをお待ちしており

トです。 プロジェクト開始から2回目を

ン映画のテーマ曲など、楽しい曲

が盛りだくさんです。

加茂公民館にて真打

公益財団法人 市原市文化振興財団 (市原市市民会館)

Facebook

**Twitter** 

Instagram

はじめました!

重ねてきました。

ひご期待ください。

てまいります。

ントを開催していきます。

参加して共に作り上げるイベ

当財団では今後も、市民が

のために一生懸命練習を

夢の舞台として、この日

自分達の表現ができる

体も、大きなステージで

体感に会場が包まれました。

上げるイベント」ならではの

イベント」です。どの団

みんなで作り上げる

渡り、まさに「みんなで作り

うに、客席からは声援が響き

な出演者の気持ちに応えるよ



フェイスブック QRコード→

https://www.facebook.com/ichiharahall/

Aストリー

トダンスイベント

HAR

動している、若者を中心とし

した。出演者は主に市内で活

団体はポップな音楽に乗せて

元気いっぱいのダンスを披露

という出演時間の中で、ある

演出は変わります。約10分間

といっても、出演団体によって

一つで「ストリー

トダンス

1月2日间に市民会館大

み

ながひとつに

る場所

CHIHARAZFUI

ZONE

「ZONE 10.4」を開催しま

皆さんです。今回は1部と2

600名が参加しまし

た。 「NOZE」は、 当財

かりとしたテーマを持つて熱

い気持ちで踊りました。そん

など、それぞれの団体が、しっ

晴らしさをダンスで表現する

いうことをテーマに、命の素

し、また一方では「生きる」と

団と出演団体が協働し

て、ステージ作りから、

本番の運営までを行う

部合わせて1団体、計

たダンススクール・サー

クルの



وإيهراو



https://instagram.com/ichiharahall

施設情報などを発信します、ぜひフォローしてください!

寒~い冬を笑い飛ばそう! .出前寄席\_ 開催



としての真髄を遺憾なく発揮されま 噺家である桂歌助師匠をお招きし 月30日出に、 う声を頂き、 り交ざった噺に、会場からは大歓声 目が開始。 まったところで、 でもある歌助師匠は、 客様の期待に応えるべく、 寄席を開催してくれて嬉しい」とい お客様からは「身近な場所でプロの の登場人物になりきる熱演で、 笑をさらいます。 かしく語り始め、 持して登場した桂歌助師匠に、 を笑いで温めました。続いて 調で堂々とした落語を披露し、 は拍手喝采。桂歌丸さんの二番弟子 で選ばれたお客様で満員となった会 に歌丸さんとの思い出話しを面白お んである春雨や晴太さんが登場。お した。人情味溢れる笑いと感動が織 出前寄席」を開催しました。 気軽に本格的な落語が楽しめる まずは桂歌助師匠のお弟子さ 声色を巧みに変えて複数 好評でした。 事前の応募で満員御礼 さっそく会場の爆 いよいよ本日の演 すっかり会場が温 お約束のよう 次回は3 明るい口 会場 満を 会場

> 技術で、イベントをサポートー 市原市文化振興財団の ~文化の香り高いまちづくりのお手伝い~

化活動に対し、技術支援を行う支援事業 振興や普及を目的に活動する団体等の文 りのお手伝いとして、 を実施しております。 当財団では、 文化の香り高いまちづく 市内の文化芸術の

受けて実施し、 踊りに合わせたオペレートなどのサポ 会場全体の音量バランスの調整、 シャインコートにて開催された「アリオ る飛翠迅から、 を行いました。 市原 d よさこいっ!」の音響技術支援 トをしました。 今回は、2月10日(1)アリオ市原サン 音響に関する支援申請を 音響システムの設置や、 イベントの主催団体であ 本番の

が巨大な旗を堂々と振るなど、会場を目 れました。 いっぱいに使った迫力ある踊りが披露さ 参加され、それぞれの曲に合わせて旗士 イベントには計3組のよさこい団体が

までお問合せください 振興や普及の支援に取り組んでいきま 当財団では今後も、市内の文化芸術の 支援事業に関するご相談は、

0436 文化振興班 22



な文化芸術に触れられる企画を実施 で歌助師匠の出前寄席を開催しま となっている姉崎保健福祉センター 今後も当財団では気軽に本格的

お問合せ

公益財団法人 市原市文化振興財団 (9:00~17:00) ☎0436-22-7111 http://ichiharahall.or.jp

3/**3** 

まちくる!vol.20 ひなまつりコンサート

どんどん充実させていきます。

/ユニモちはら台(パークストリート1階マザウェイズ前)

演/14:00

出 演/ビアノデュオ『music tree』 村上美紗子・楢原知子 (いちはらArtists Power登録アーティスト)

金/入場無料(会場へ直接お越しください)

お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団

**☎**0436-22-7111









本年6月までホ レの洋式化工 トイレ洋式化のお知らせ市民会館ホール棟の

市民

を持つ市民が訪れる場所です。 市民会館で開催されるイ 当財団で内容を確

公共施設や

商業施設で

気になる情報をチェック

掲示情報募集中

## あなたの力で市原市を一緒に盛り上げませんか!! 「いちはら Artists Power」 & 「いちはら文化振興ボランティア」 活動紹介

当財団は、市原市を文化芸術の力で盛り上げる「いち Power」、市民の文化活動をサポートす る「いちはら文化振興ボランティア」を募集しています。 今回は、それぞれの活動について簡単にご紹介します!

容をご確認の上 Sの上、ぜひ市民会館まと思う方は下記募集 顔写の場ゆチに 連営ボランティア て頂きま もぎりの様子。

真は市民会館探検ツア しもたちに照明について



技術ボランティア する運営ボラン

者からの出 をまた、イベ でいます。 でいます。 でいます。 でいます。 でいます。 主催者や企画関係 する技術ボラン てア

の様子。

# 文化の力で、市原市をもっと元気に!! 【募集内容】 【応募方法】

いちはら文化振興ボランティアの募集・登録 【募集分野】

①運営ボランティア

イベントでの場内外整理、チケットもぎり、お客様の 案内・誘導等をサポートしていただきます ②技術ボランティア

イベントでの舞台・音響・照明など技術スタッフの サポートをしていただきます

【応募資格】

①高校生以上であること(高校生は保護者の同意が必要です) ②イベントなどに興味があり、積極的に参加していただける方

登録票に必要事項を記入し、窓口にお持ちいただくか、 送付してください(登録票は下記HPでダウンロード可能、 または窓口でも配布しています)

【問合せ】

公益財団法人 市原市文化振興財団 文化振興班 ☎0436-22-7111 http://ichiharahall.or.jp





用8世▶☎ 0436-22-7111(文化編興班) http://ichiharahall.or.jp

#### 【応募資格】※下配全ての条件を満たす方に限ります

①ボランティアとして、当財団の主催する事業イベントに参 加していただけること、または紹介する市民団体等のイベ ントに参加していただけること

②文化芸術活動を行うアーティスト(個人・団体)であること ③アーティストとして継続的な表現・創作活動を行っている こと、または行っていく意思かあること

④指導者クラス以上であること(プロアマ不問)

⑤当財団や市原市民の依頼に応じて、公演及びワークショ ップ等の活動が実施可能であること

登録票に必要事項を記入し、窓口に直接お持ちください (登録票は下記HPでダウンロード可能、または窓口でも配布

※過去に収録した音源や作品がありましたら窓口にお持ち ください





各プランすべて 2時間

下記3つの中から1つをサービス!! ①生ビール100(20名様ごと)

②日本第一升度 久保田 千脚 (20名様ごと)

左記以外にもお一人様 2,000円(税別・サー ビス科金別 ) よりご予算・人数 (10 名様から 会場使用料は別途となります。

ご法要

同窓会

公益財団法人市原市文化振興財団 ご予約・お問合せ先

◆休館日 毎月第1・第3 火曜日及び年末年始(12月29日~1月3日)

②(0436) 22-7111



現地特別 本日より ご案内会開催

受付時間/午前9時~午後5時(雨天実施)

係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

## ご遺骨がなくても購入可能

(宗教・宗派は問いません)

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最 近、生活設計として生前に墓地を求められる方が 増えてきています。残った家族に負担を掛けない よう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵 墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこ の「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

## 改葬(かいそう)相談会

〈墓地のお引越し〉

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住 まいの近くに移築する人が年々増え ています。

当社では改葬に必要な書類のご用意、 手続きのお手伝いも承ります。お気軽 にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。 また段差のない作りになっておりますので、 ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。 いつ訪れてもご満足いただける環境で 皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。





# 袖ヶ浦 平成霊園 核台 亚馬立·牛久 泉台 青葉台

#### 袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入檀料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介 致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。(スロープ対応)
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備(混み合うことなくスムーズにお越し頂けます)
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。

アクアライン連絡道・袖ヶ浦l.Cより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦l.Cより約15分 JR内房線/姉ケ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ケ浦駅より車で約5分

# 受付開始 L先着順

好評のもとお問合せを頂いております。 お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5ml)	区自面積	永代使用料	年間管理費
	1.5m²	150,000円	3,000円
LU	2.0m	200,000円	4,000円
万円より	3.0m	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

## 建墓ローンのご案内

#### 安い金利で最長10年の建墓ローンが ご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付き ですので、その後のお支払いは有りません。



在/干葉県袖ケ浦市神納2879番地

許可番号/第22-1号 区 画 数/1,314区画 経営主体/(宗)成田山木更津教会

管理棟·休憩所·駐車場·水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ 現地連絡先 TEL.0438-60-1194

袖ケ浦市神納2879

http://www.kisarazu.co.jp



#### 1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合い の上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

#### 申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定 の内容を記入後、ご返送ください。
- 追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
- ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお

振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

#### 買います

- ●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
- ●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512 ●ピアノ 漆田 ☎24-0833
- ●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

#### 生徒募集

●大人のための仕(旧)の書道・漢字かな・小筆体験無料 月2・午前10~12時・3千円 0436-22-6253新倉澄光

#### 営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ

ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

- ●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者~ 作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、 出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670
- ●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
- ●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代 です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

#### お知らせ

- ●畑貸します 格安 大中小あり 海士有木438 三又駅より徒歩10分 権現堂にもあり 岡本 ☎090-3205-4988
- ●金曜ヨガ(ママヨガ) (金)14時半~15時半 サンプ ラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 参加費: 1回500円(3階フィットネスジム受付にて利用券購

入の上7階で) 対象:0~2歳位までのお子さん連 れのお母さん 大人8名 動きやすい服装で 水分・ お子さんに必要なもの持参(お気に入りのおもちゃ や本など・ただし音の出るものは不可) 予約なし、 当日受付 ☎0436-24-1151

●ゴーシュ音楽院の演奏会 ながらの春・室内楽の和 音楽祭: 4/3(水14時・5)金14時・7(円)11時 リソ ル生命の森・真名カントリークラブ特別室「むくげ 」 各日4,000円 (ケーキとお茶付き)、3日間通し券 1万円 日本を代表する弦楽四重奏団『クアルテット エクセルシオ』を中心とした様々な編成で演奏 セミ ナー聴講もできます 無伴奏の世界~バイオリン、ヴィ オラ、チェロそれぞれの楽器による~: 4/14回14 時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・ 中学生以下1,000円・ペア券5,000円 ともに問合せ・ ゴーシュ音楽院 ☎0475-36-3774



※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません

#### 申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。

https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで MIO436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

#### ペット情報

●犬差し上げます 柴 オス 7才 体長約50cm 体 重約7kg 大人しいです

市原・岡田 20436-21-3604

●犬差し上げます 秋田犬 メス 八街・大叔 2090-9241-5909

#### サークル

- ●やさしいウオーク・軽体操 サンシャイン 月3~ 4回6 13~14時半 八幡公民館 月会費:1,700円 +場所代 無料体験あり 淀川 ☎0436-42-9058
- ●キッズ和太鼓 月险 19~21時 八幡東中学校 2 歳から体験可能 和太鼓に興味のある方、年齢性別不 問! 月会費:1家族3,000円 市原山火太鼓・根本 **☎**090-4712-2363
- ●ダンス市原 (約18~20時45分 五井公民館 月会 費:2,000円、入会金:1,000円 愛好家の皆様、お待ち しています 星野 ☎090-2535-6040

#### イベント

- ●ふる里学舎作品展毎
  毎はい・10~18時・アピタ 市原、毎休12~13時・市原市役所にて 販売もあり **☎**0436-36-7611
- ●ヤマの即売会 3/3回 10~14時 房総萬花園 (R297号沿・市原市西野谷飛地) フリーマーケット方 式 山野草、蘭、盆栽、観葉植物、園芸植物ほか 鈴木 ☎090-2752-9290
- ●アジアの手芸品・処分展示・販売会 3/4(月)~26 (火) (水印)純休 10~17時 国際福祉支援作品交流ネッ トワークぶりっぢ(青葉台) 支援のための展示場を 3/26で閉鎖します アジアの手芸作品、また寄付な どのバザー品、備品など在庫処分販売 売上げはネパー
- ●相川浩作品展 3/5火~31(日) 10~17時 ギャ ラリー和更堂(更級) いちはらの郷土かるた、いち はらの方言カッパ、更級日記千年紀、チパニアン関係、油

絵15点、創作品など 川休休 ☎0436-98-5251

- ●ライブフォレスト 3/10回 12時半開演 君津 市民文化ホール 審査を勝ち抜いたアマチュア音楽人 10組(+ゲスト1組)によるライブイベント オーディ エンスによる人気投票実施、No1を選んだ方から抽 選でプレゼントあり 入場無料 ☎0439-55-3300
- ●公開講演会「ひとはいつだって変われる!」 3/ 10回 13時半開演 千葉市生涯学習センター 無料 講師:夏苅郁子(児童精神科医) 質疑応答あり 先着 80名 要申込 受付: 例~ 圖・9~17時 千葉いの ちの電話事務局 ☎043-222-4416
- ●歩こう会 3/11(月) 9時半・アネッサボランティ アルーム集合 無料 アネッサから往復1時間強の距 離を雑談しながら歩く会 有秋台方面へ光林寺までの 散歩 健康寿命を延ばしましょう 姉崎小学校区小域 福祉ネットワーク ☎0436-62-8601
- ●かずさのくに国府探検会 3/12以 9~12時 埋蔵文化財センター駐車場集合 参加費:100円 稲 荷台遺跡から古代道に沿って阿須波神社・光善寺まで 歩き、国府推定地「市原説」の関連史跡を訪ねる 申込 不要 20436-23-1098
- ●ロビーコンサート・スプリングコンサート 3/12 W 12時15分~45分 菊間コミュニティ·保健福祉 センター 出演:女性デュオ「めぐみどり」 アイリッ シュハープの弾き歌い二重奏 曲目:春の日の花と輝く、 さくら、My Wild Irish Rose他 予約・申込不要、 当日直接会場へ ☎0436-42-3424
- ●パッチワークキルト展 島崎嘉代子&グループ 3 / 13(水)~ 16(土) 10~ 18時、最終日16時半 千葉市文 化センター・市民サロン 市原・東金ほか県内の教室 の会員が出品 桜をテーマにしたものなど、小物~大 物約200点 山本 ☎043-433-1620
- ●写真サークル・フォト菊間写真展 3/13(水)~22 歯 9~17時、初日13時、最終日12時 菊間コミュニ ティ・保健福祉センター 風景、花、祭り等、会員自由作 品約60点 無料 佐藤 ☎0436-23-1176
- ●ちばシニア劇団 P P K48公演 ミュージカル「東京シ ニアンピック」 3/14休 14時開演 千葉市文化セ ンター・アートホール 千葉市民芸術祭参加 全席自由・ 1,000円 近隣市民が参加、千葉市を拠点に活動する劇 団 豊田 2080-1223-5529
- ●母と子のわくわくタイム 3/15回 10~11時 半 五井ナザレン教会 無料 聖書の話、絵本の読み聞 かせ、コーヒータイム 小さいお子さん連れでどうぞ 永野 ☎0436-21-0566
- ●シャルダンみなみダンスパーティ 3/16出 13

★安全性・超低臭性でゴキブリにも効果抜群★ 坪4,000円 調査見積 じろあり防除士 5ヶ年保証 ※家屋の白蟻被害は 恐ろしい住まいの大敵シロアリ 耐震性を損なう!! ◆任せて安心、劇業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!

時半~16時半 YOUホール 会員500円、ビジター 1,000円 男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食 あり 2090-3084-9060

- ●ユニセフ国際理解講座 フォトジャーナリスト・中 村伍郎講演会 3/16出 14~16時 千葉市生涯学 習センター 無料 ベトちゃん・ドクちゃんを覚えて いますか? 今も続く枯葉剤被害・40年以上ベトナ ムを取材し、ベトナムの戦後と枯葉剤被害に向き合い、 支援を続ける中村さんの講演会 ☎043-226-3171
- ●根形公民館サークル作品展 3/16(土)~24(日) 9 ~17時、初日10時、最終日16時 無料 絵画・書道・ 陶芸・生け花・表装サークル等の作品展 地元で活躍 する作家たちの今年の秀作、力作が一堂に
- **☎**0438-62-6161
- ●アコーディオンいちはら・うたの集い 3/17印 14時~ 五井公民館 参加費:300円 懐かしい唱歌、 抒情歌、世界の民謡、新しい歌など 歌集300円を毎回 使用 話と指導:ないとうひろお 申込不要 当日、 直接会場へ 鈴木 ☎0436-62-4121
- ●いちはらパラスポーツフェスティバル 3/17回 10~15時 アネッサ 無料 東京2020応援プログラ ムボッチャ大会(見学自由)、車いすバスケなどパラ スポーツ体験(申込不要)問合せ:市原市障がい者支 援課 ☎0436-23-9815
- ●スクエアダンス体験会 3/19・26以 10~12時・ 蔵波台自治会館 18時半~20時半・長浦公民館 無料 ゲーム感覚で8人が音楽に合わせて歩くダンス 運動 | 不足、脳トレ、ダイエットに ☎0438-62-5541
- ●文学講座・特別講演会 大沢在昌講演会「ミステリー と私」 3/20例 14~15時半 youホール 手話 通訳あり 無料 要予約 先着300名 中央カウンター か電話にて ☎0436-23-4946
- ●剣道無料体験会 3/23出16時半~ 市原市武道 館(八幡郵便局近く) 無料 対象:幼稚園年中~小学 生 当日は運動のできる服装で 来場した子ども達に おみやげあり 2090-9678-3348
- ●犬のしつけ&マナー講習会 3/24(印) 13時半~ 15時半 上総更級公園・公園センター 基本のしつけ や散歩のマナーなどを学ぶ 無料 先着20名 電話で https://mrsjapan.jp/

要申込 20436-20-3555

●ワークショップ市民の集い 3/24回 上総更級公 園・公園センター 10~12時 俳句:定員20名・テ レビでおなじみのプレバトみたいに楽しむ・小学生 以上ならどなたでも 詩吟剣詩舞:定員15名・詠い ながら舞う非日常の世界を実感、ストレス解消にも 工芸会:定員20名・皮工芸・ブローチを作る ハワイ アンフラ:13~15時・定員15名 参加無料 要申込・ 先着順 主催:市原市文化団体連合会

石文 20436-21-8933

- ●笑って健康無料体験会 3/27・4/10kk 9時 半~11時15分 三和保健福祉センター 水分・敷物 持参 笑いの効果で免疫力を高め、脳を活性化し痛みの 軽減をはかる 中村 20436-41-2250
- ●青葉台ふれあいサロン3月作品展示 3/30出ま で 山村孝子絵画展、本宮秀雄絵画展、森川澄子絵画展、 堺孝興カラー魚拓作品展、姉崎川柳会作品展、サロン絵 手紙教室の皆さんの作品展 10~16時 (日) 関休み **☎**080-4085-5977
- ●梨ボランティアコース募集 市原市・JA市原市主催 梨の生産者を支援する梨ボランティアを募集 市原市 農業センター実習園にて知識と技術を学び、実習終了後 は梨生産者圃場にて有償で梨生産者を支援 実習期間: 2019年4月~2021年3月の2年間で毎週份 参加無 料 剪定ハサミ、ノコギリなど道具は持参 電話で要
- ●ミセスジャパン2019千葉大会in東金出場者募集

申込 3/15〆切 ☎0436-36-5811

5/19回 15時開演 最福寺本堂(八鶴湖そば) ミ セスアジアシュプリーム世界大会を目指す日本代表10 名を選出するための地区予選大会あなたの可能性や、 忘れかけていた夢・目標を、情熱をもって語り、世界を 目指す素晴らしい仲間との新しい出会いを体験しま せんか 副賞や協賛は近隣自治体の特産品や工芸品を 様々に用意、地域の情報も発信 当日はキッチンカーも 出店 エリアディレクターは東金市在住・土肥美木子(ミ セスアジアシュプリーム2017グランプリ) エントリー 〆切: 4/14 一次選考は書類、二次選考は面接(4/ 21)で千葉大会出場者を決定 詳細はHPで



# アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)~ ◆1枠 8,000円(税別)~

- ●急募!!市役所食堂パート 9~15時30分予定 時給900円 年末年始・夏期・出泊||湖休 ☎22-1111
- ●パート美容師募集 週1日からOK スウィート牛久店 20436-92-2266

ル支援活動へ ☎0436-62-8339

- ●訪問理美容師募集 午前中だけ、午後だけ、週1でも 可 ステージ ☎0436-61-5451
- ●昼のパート・夜のバイトスタッフ募集

若い方も活躍できます

イ・ルミナーレ ☎0436-42-1147

- ●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時~ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129
- ●洗車パート・アルバイト募集 時給870円~ TAX市原自動車 市原市君塚 5-1-20 ☎23-0002
- ●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター 募集 高校生・専門学校生・大学生・一般 時給900円 ~ 1,300円・研修期間あり 週3~5日・シフト制 16~23時・時間応相談 食事付き・制服あり 日祝休 お電話にてご連絡ください 姉崎駅西口
- すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

高校生、大学生大歓迎!

内容ホール、検客業務 動 暦 週に1日~でもOK

時 開 平日17:45~、 週末·祝日応相級 哈与助给900円

応 算 まずはお気軽にお電話ください スパゲティハウス いたり庵

市原市北国分寺台5-6-3 ☎0436-43-0750 担当/採用係





テクノインテリジェンスサービス株式会社 \*\* 業市中央区新町1000 センシティタワーアド

0120-33-7621 まずはお問合せください (表現)



►LEC5

・ミニストップ

⊕(唐敬斯重v) 市政所 里

苦手なんです。

そんな人

だけでなく、日本でも売っ

ます」と、鮎川さんは韓

食べて身体の中から温め

最先端セラミック審美治療

国事情も伝授。「薬膳料理

プを茹で

·PSYCHO-PASS サイコバスCase.2[2D·4DX]

・アリーケットルエンジェル【4DX3D吹替・IMAX3D字幕・2D字幕

·アクアマン【4DX3D吹替·IMAX3D字幕·2D字幕

·メリー・ポピンズ・リターンズ 【2D字幕・2D吹替】

う新しい技法です。

てください。

・ファーストマン【IMAX2D字幕・2D字幕】

りましょうよ」と、

加者たちは最後まで

ユニモちはら台のド

USシネ

マちはら台

季節にカクテキを作

度は大根の美味し

帰ってきますよ」、

・僕の彼女は魔法使い

・翔んで埼玉

フォルトゥナの瞳

サムライマラソン

雪の華

セレックACオムニカム

・七つの会議

十二人の死にたい子どもたち

·ボヘミアン・ラブソディ【2D字幕】

マスカレード・ホテル

で体調が良くなって

辛いのが

は好みだが、「梅シロップ

の出来上がら。

辛るの調節

ごく寒いので、

辛い物を

食べています。

韓国はす

●3/1歳より

●3/8まより

●3/15歳より

●3/21®より

●3/22歳より

●3/29まより

オールセラミック治療をよりリーズナブルで身近なものに

地域唯一、医療先進国ドイツから最新3D CAD/CAM装置を導入

型取りすることもなく、3D光学カメラで口腔内状態を撮影、データをコンピュ

ーターに取り込みプログラム上で設計、その後ハイクオリティセラミックブロッ クからミリングマシンにて削り出し、出来上がった物を口の中にセットするとい

これによりセラミックの詰め物、被せ物が最短、\*\*即日対応が可能となりまし

た。ハイクオリティセラミックは歯と同等の硬さで偏摩耗を防ぎ、見た目の美し

さだけでなく、金属と違い生体親和性のも優れており、より安全な材質といえま

す。嘔吐反射で型取りが苦手な方、金属の詰め物、被せ物が気になる方、金属

アレルギーの方、より安全な治療をご希望の方、是非ご来院になり実感してみ

詳しくは【ときた歯科クリニック】0436-25-6480

www.tokita-dental.com

みんな気にせず美味しく

すが、大丈夫。韓国人は

べていいのかと聞かれま

を入れ、煮立ったら砂糖20

コチュジャン50gを

トックを入れて

私は韓国に興味をもって

韓国語の教室

次第にとろっとしたタレ

なく、水分を飛ばすため。

クを柔らかくするだけで

煮込んでいる時間はトッ

の鍋に駆け寄って確認。

圧が高くても辛い物を食

分ほど煮込めば完成だ。

分の1個と韓国式おでん

たが、すぐに「味見させ

·スパイダーマン スパイダーバース ・PSYCHO-PASS サインパス Sinners of the System Case 3[思璧の後方に]

・キャプテン・マーベル ・君は月夜に光り輝く ・映画しまじろう しまじろうとうるるのヒーローランド

■応募/ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライブ へのご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」 チケットプレゼント係までハガキ、FAX、メール (present@cl-shop.com)にてご応募ください。 ■確切/3月9日(土) 別第分まで有効。 ■発表/招待券の発送をもってかえさせていただきます。

·PRINCE OF LEGEND

IMAX 枪簧棒像中! # 30杆器

・バンブルビー

24MM8 # W/A 0436-76-9000 HP:http://www.cine

・ダンボ

韓国料理に戸惑ってい

てください!」と鮎川さ

にスライスした玉ねぎ2

とっても簡単。

水5000

がら、参加者は初め慣れな

沸騰する赤い鍋を見な

〒290-0022 市原市西広550 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9141

味しいです」と紹介する。

ワンポイントを教える。

楽しみながら、

かさが残るんですよ」と

れると辛さの中にまろや

広がる衝撃の辛さ。

すぐに消え失せ、

禁の作り方(1人分)

とボリュームがあって美

メンや卵、玉ねぎを入れる

るトックだけでなく、

7

ますが、梅シロップを入

に作ります。韓国の餅であ

もの頃から辛い物を食べ

小腹がすいた時

りもオヤツ。子どもが大

シロップが入っています。

まずはもちろん「おい

!」の声。しかし、

料理はどんなものにも梅

鮎川さんも、「最近の韓国

助手の斉藤一江さん。

で」という鮎川さん。

今年はど

流行ですね。韓国では子ど

は料理やオカズというよ

ンスン)さん。「トッポギ

料理店を営む鮎川英順

講師は市原市内で韓国

食べられます」と話すの

量を調節すれば美味しく

して最高です。

、眠ってい

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

#### 地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com ・情報は…kiji@cl-shop.com

催された『韓国本場の家 てしまう 『トッポギ』 に だったが、講座のポイン 行が大好きな人まで様々 国料理初心者から韓国旅 ►は簡単で美味しい家庭 月 30分もあれば作れ 19日出に千種 参加者は韓

コチュジャンや砂糖の

講師の鮎川さん

月はこれから1年間、

デニングの計画を立てる

せんでしたが、

今年は

体何群にまで

**切な時期です。** 

春の最初の儀式、

烟の

節がやって来ました。

3

になって来た様です。

一群しか飼育出来ま

も春の分蜂に向けて活

ミツバチ達の活

りを告げ、今年も園芸の季

長い冬もようやく終わ

ると、より一 層辛味が増

分の味を見つけて楽しん モチした食感のトックを べた瞬間に感じる甘さは はりおいしいからだろう。 繰り返し口に運ぶのは、や 「よくお店のお客さんに血 なのになぜか癖になる味。 **茶を喉に流し込む。それ** 参加者たちは完成した 何度もお あとは自 出人 モチ 耕す作業は本当に楽しい 気持ちを抑えながら土を 漂ってきます。 土をスコップで掘り起こ んな野菜やハーブに挑戦 土の匂いが辺り一面に していると、 土の上に立って固まった ・映画ドラえもん のび太の月面探査記・九月の窓と出会うまで

虫達も一斉に活動を始め この時期は人も動物も

ソース作りを 1 年

この季 のウースター そして毎日

れる事でし

山の蜂蜜が採

みです。 増やす事が出 来るか、 らとても楽し にはきっと沢 今か 秋頃

構わない の材料Aをある程度細か ◎作り方

材が十分に浸るまで水を などで細かく粉砕するの く切る(最終的にミキサー でこの時点では大まかで

長谷川良二。市原市在住。ハー ブコーディネーター、ガーデニ ングコーディネーター、歯科医 師。公民館でのハーブの指導や、 料理教室を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、養鶏、養 蜂にもトライ中

2000 コ酢大さじる、 **無稽150**  $m\varrho$  $m\varrho$ 胡椒適量 黒糖50g、 ルサミ

ろみがつくまで水分を飛

⑤再び鍋に戻し、

更にと

まる

3

⑥熱湯消毒した瓶に保存 ほど寝かせると美味しさ して出来上がり。 1週間

タケ3本、 煮干し5匹、 タマネギ2個、 コンソメキュープ IJ トウガラシ セロリ2 , ゴ1個( がからじる、 イリーフ3枚、

枝一本、タイム・スウィー トマジョラム・オレガノ・ ローズマリー キサーにかけ粉砕 イリーフを取り出し、

てきたら粗熱を取ってベ ④ 具材がトロトロになっ 材料Cの調味料等を入れ、 た後に材料Bのハープ類、 約1時間弱火で煮込む

ニンニク2片 ショウガ小1個 me トマト田

わせ

スは、春の香りの様にま

400

プを入れての手作りソー

します。色々な野菜やハー

2個

レシピ

③火を止め、

火にかける 気が出てから15分ほど弱 入れて火にかけた後、湯

# 横からも後ろからも

歯科衛生士募集

短時間でもOK!

一部保険適用となりました

小臼歯(4番目、5番目の歯)被せ物

※使用材料は保険適用材料

好評につき人材が

足りません!

となります

騒がしい場所でも

風が吹いても大丈

□最近「えっ」と聞き返す事がある

□大勢の中で会話がわからない

□病院で呼ばれても気付かない

□耳に手を当てて話を聞くことがある

□テレビの音が大きすぎると指摘された

□体温計の音やチャイムの音が聞きにくい 1つでもあてはまる方はご相談ください!

壁こえの説明

何既然の試験

側聴器のご注文

※場合によっては即日対応できない物もございます。

### 多機能タイプ (片耳) 物物価格品 ¥50,000より

耳にフィットして目立たないタイプ ¥98,000より(片間 専門アドバイザーが対応いたします ご予算の中で、あなたの魅力にあった適切な 補聴器はあなたの必要性に 補聴器をご相談の上、提案させていただきます。 応じて、様々なタイプからお選びいただけます。

聴力が下がったのではと不安だ ご相談だけでもお気軽にどうぞ

よりその効果が発揮されます。 ◎補聴器は非課税商品のため、消費税はかかりません

営業時間/AM10:00~PM5:00

水曜·祝日 ●ご予約・お問い合わせはお気軽に。

436-20 FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります



当店では購入後、無期限の無料調整・ 無料メンテナンスを実施しています。

# 聞き取りラクラク

## 外から見えません 目立たず人の目が

ない耳穴補聴器も出来ます

#### 最近補聴器の聞こえが悪い ●ビービー音と不快な音がする ■問りの音がガーガーうるさい

●言葉がはっきりしない

捕聴器は適切なフィッティング調整に

追求される方に 最適です。

# 耳のあなの奥まで入る 小型タイプ。 見えにくさを

# 5









